**Тест-опросник «Склонность к зависимости от употребления психоактивных веществ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Утверждение** |  |
| 1 | Если человек в меру и без вредных последствий употребляет возбуждающие и влияющие на психику вещества – это нормально. |  |
| 2 | Каждый имеет право выпивать, сколько он хочет и где хочет. |  |
| 3 | Некоторые правила и запреты можно отбросить, если чего-нибудь сильно захочешь. |  |
| 4 | Мне бы понравилась работа официантки в ресторане, дегустатора вин. |  |
| 5 | Я часто испытываю потребность в острых ощущениях. |  |
| 6 | Среди моих знакомых есть люди, которые пробовали одурманивающие токсические вещества. |  |
| 7 | Правы те, кто в жизни следует пословице: «Если нельзя, но очень хочется, то можно». |  |
| 8 | Бывало, что я случайно попадал (а) в неприятную историю или драку после употребления спиртных напитков. |  |
| 9 | Случалось, что мои родители, другие люди высказывали беспокойство по поводу того, что я немного выпил (а). |  |
| 10 | Если человек стремится к новым, необычным ощущениям и переживаниям, это нормально. |  |
| 11 | Чтобы получить удовольствие, можно нарушить некоторые правила и запреты. |  |
| 12 | Мне нравится бывать в компаниях, где в меру выпивают и веселятся. |  |
| 13 | Бывало, что у меня возникало желание выпить, хотя я понимал (а), что сейчас не время и не место. |  |
| 14 | Сигарета в трудную минуту меня успокаивает. |  |
| 15 | Удовольствие – это главное, к чему стоит стремиться в жизни. |  |
| 16 | Вредное воздействие на человека алкоголя и табака сильно преувеличивают. |  |
| 17 | Секс должен занимать в жизни молодежи одно из главных мест. |  |
| 18 | Я бы попробовал (а) какое-нибудь одурманивающее вещество, если бы твердо знал(а), что это не повредит моему здоровью и не повлечет наказания. |  |
| 19 | Мои друзья рассказывали, что в некоторых ситуациях они испытывали необычные состояния: видели красочные, интересные картины, слышали странные, необычные звуки и др. |  |
| 20 | В последнее время я замечаю, что стал (а) много курить. Это как-то помогает мне, отвлекает от забот и тревог. |  |
| 21 | Случалось, что по утрам (после того как я накануне употреблял (а) алкоголь) у меня дрожали руки, а голова просто раскалывалась. |  |
| 22 | Не могу заставить себя бросить курить, хотя знаю, что это вредно. |  |
| 23 | Часто в состоянии опьянения я испытывал (а) чувство невесомости, отрешенности от окружающего мира, нереальности происходящего. |  |
| 24 | Мне неприятно вспоминать и говорить о ряде случаев, которые были связаны с употреблением алкоголя. |  |
| 25 | Мои друзья умеют хорошо расслабиться и получить удовольствие. |  |
| 26 | В последнее время, чтобы не сорваться, я вынужден (а) был(а) принимать успокаивающие препараты. |  |
| 27 | Я пытался (пыталась) избавиться от некоторых пагубных привычек. |  |
| 28 | Употребляя алкоголь, я часто превышал (а) свою норму. |  |
| 29 | Мне нравится состояние, которое возникает, когда немного выпьешь. |  |
| 30 | У меня были неприятности в школе в связи с употреблением алкоголя. |  |
|  | **Итого:** |  |

Если вы обнаружили более **10** признаков**,** можно с высокой вероятностью предположить**зависимость к употреблению ПАВ.**