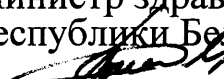


УТВЕРЖДАЮ  
Министр здравоохранения  
Республики Беларусь  
  
В.И.Жарко  
07.04.2015 г.

**КОМПЛЕКС МЕР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
НА 2015 – 2019 ГОДЫ**

| №                                     | Наименование мероприятий  | Сроки исполнения                    | Исполнитель                          | Ожидаемый результат  |
|---------------------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| <b>1. Организационные мероприятия</b> |   |                                     |                                      |  |
| 1.1                                   | Разработка и утверждение региональных планов по реализации комплекса мер по профилактике суицидального поведения населения Республики Беларусь на 2015 – 2019 годы  | 2-й квартал<br>2015 г.              | Облисполкомы,<br>Минский горисполком | Оптимизация, координация и контроль за исполнением мероприятий по профилактике суицидов на уровне органов местной исполнительной и распорядительной власти |
| 1.2                                   | Организация постоянного контроля за проведением мероприятий по профилактике суицидов на административной территории Советами по демографической безопасности областных, городских, районных администраций с назначением руководителями Советов лиц из числа заместителей председателей областных, городских, районных администраций | с 2015 г. и<br>далее -<br>постоянно | Облисполкомы,<br>Минский горисполком | Организация, координация, контроль и повышение эффективности проводимых профилактических мероприятий   |

|       |  |           |  |   |
|-------|--|-----------|--|---|
| 1.3   | Принятие на региональном уровне мер в области здравоохранения по профилактике суицидов:  |           |  |   |
| 1.3.1 | Организация в структуре областных и городских больниц областных центров и городов областного подчинения психиатрических отделений для лечения психосоматических расстройств, психиатрических отделений для лечения кризисных состояний   | 2015-2016 | Управления здравоохранения облисполкомов, главное управление здравоохранения Минского облисполкома, комитет по здравоохранению Минского горисполкома | Организация лечения лиц с психосоматическими расстройствами, суицидальными признаками в стационарных условиях, снижение уровня повторных суицидов в популяции                                     |
| 1.3.2 | Организация психологических кабинетов в организациях здравоохранения оказывающих амбулаторно-поликлиническую помощь в соответствии с примерными штатными нормативами медицинских и других работников поликлиник и детских поликлиник (поликлинических отделений), утвержденными Министерством здравоохранения Республики Беларусь, и укомплектование их соответствующими специалистами | 2015-2016 | Управления здравоохранения облисполкомов, главное управление здравоохранения Минского облисполкома, комитет по здравоохранению Минского горисполкома | Организация оказания доступной психологической помощи на уровне поликлиник и детских поликлиник, раннее выявление кризисных психологических состояний, оказание экстренной психологической помощи |
| 1.3.3 | Создание реестра пациентов, совершивших суицидальную попытку, на базе ведущих областных психиатрических организаций здравоохранения  | 2015      | управления здравоохранения облисполкомов, главное управление   | Обеспечение оказания своевременной медицинской помощи лицам, совершившим суицидальную   |

|     |  |   |  |   |
|-----|--|---|--|---|
|     |  |   | здравоохранения<br>Минского<br>облисполкома,<br>комитет по<br>здравоохранению<br>Минского<br>горисполкома  | попытку   |
| 1.4 | Анализ информации о суицидальной активности населения административной территории по материалам и уголовным делам, включающей сведения по полу, возрастным группам, установленным мотивам, побудившим лицо к суициду, в целях выявления факторов и причин формирования суицидального кризиса в регионе | 1 раз в полугодие (к 20 июля и 20 января) | Облисполкомы, Минский горисполком, Следственный комитет  | Анализ суицидальной активности населения в регионах для разработки целевых профилактических мер                               |
| 1.5 | Организация психотерапевтических и консультативных психиатрических кабинетов в больницах на 300 и более коек в соответствии с утвержденными Министерством здравоохранения Республики Беларусь штатными нормативами и укомплектование их соответствующими специалистами                                 | 2015-2016                                 | управления здравоохранения облисполкомов, главное управление здравоохранения Минского облисполкома, комитет по здравоохранению Минского горисполкома | Повышение качества оказания консультативной психиатрической и психотерапевтической помощи в условиях соматического стационара |

|     |   |                               |  |   |
|-----|---|-------------------------------|--|---|
| 1.6 | Внедрение и использование шкал оценки суицидального риска и опросников выявления тревоги и депрессии в амбулаторных условиях при диспансеризации населения и по показаниям при оказании медицинской помощи  | с 2015 г. и далее - постоянно | Минздрав, управления здравоохранения облисполкомов, главное управление здравоохранения Минского облисполкома, комитет по здравоохранению Минского горисполкома | Раннее выявление лиц с повышенным суицидальным риском   |
| 1.7 | Организация выявления «групп риска» совершения суицида среди потребителей социальных услуг в учреждениях социального обслуживания с учетом их личностных особенностей, модели поведения, признаков дисфункции и нестабильности семьи, негативных жизненных событий. | с 2015 г. и далее - постоянно | Минтруда и соцзащиты, облисполкомы, Минский горисполком, Минобразования  | Раннее выявление лиц с риском совершения суицида среди потребителей социальных услуг                |
| 1.8 | Организация необходимой психологической помощи потребителям социальных услуг в учреждениях социального обслуживания из «групп риска» совершения суицида и их семьям   | 2016-2019                     | Минтруда и соцзащиты, облисполкомы, Минский горисполком  | Своевременное оказание необходимой психологической помощи потребителям социальных услуг и их семьям |
| 1.9 | Проведение ежегодных республиканских конференций (в том числе с участием представителей иных стран, международных организаций) по   | с 2016 г. и далее - постоянно | Минздрав, облисполкомы, Минский горисполком  | Обмен опытом профилактики суицидов, внедрение новых методов   |

|   |  |                               |   |  |
|---|--|-------------------------------|---|--|
|   | изучению опыта в области организации профилактики суицидов и лечения кризисных состояний с внедрением новых методических подходов  |                               |   |  |
| 1.10  | Ограничение доступа к средствам и способам совершения суицидов путем падения с высоты (ограничение доступности проникновения в технологические сооружения, выходы на крыши, открытые площадки высотных зданий и др.) | с 2015 г. и далее - постоянно | Министерство жилищно-коммунального хозяйства, облисполкомы, Минский горисполком | Минимизация числа суицидов с использованием способа совершения суицида «падение с высоты»                                    |
| 1.11  | Приведение материально-технической базы психиатрических организаций здравоохранения в соответствие Санитарным нормам и правилам и другим нормативным актам, регламентирующими состояние зданий и сооружений          | 2015-2019                     | Облисполкомы, Минский горисполком   | Обеспечение комфортных и безопасных условий пребывания пациентов и получения медицинской помощи                              |
| 1.12  | Оказание психологической помощи малообеспеченным и находящимся в трудной жизненной ситуации гражданам на базе учреждений социального обслуживания  | 2015-2019                     | Минтруда и соцзащиты, облисполкомы, Минский горисполком                         | Разрешение психологических проблем, преодоление последствий кризисных ситуаций   |
| <b>2. Подготовка кадров, кадровое обеспечение</b> |  |                               |   |  |
| 2.1   | Совершенствование и актуализация программ высшего медицинского образования, программ переподготовки руководящих работников и специалистов, имеющих высшее медицинское образование, по вопросам диагностики и         | 2015- 2016                    | Минздрав, Минобразования  | Повышение образовательного уровня медицинских работников в вопросах диагностики и лечения депрессий; и профилактики суицидов |

|     |  |                            |   |   |
|-----|--|----------------------------|---|---|
|     | лечения психических и поведенческих расстройств и суицидологии   |                            |   |   |
| 2.2 | Включение в программы аттестации медицинских работников вопросов профилактики суицидов   | 2016                       | Минздрав,<br>управления<br>здравоохранения<br>облсполкомов,<br>главное управление<br>здравоохранения<br>Минского<br>облсполкома,<br>комитет по<br>здравоохранению<br>Минского<br>горисполкома | Повышение<br>образовательного уровня<br>медицинских работников в<br>вопросах профилактики<br>суицидов   |
| 2.3 | Включение вопросов профилактики суицидального поведения в программы аттестации педагогов-психологов и педагогов социальных, а также в вопросник аттестационной беседы, проводимой в рамках аттестации педагогических работников      | 2016                       | Минобразования,<br>облсполкомы,<br>Минский горисполком  | Повышение<br>образовательного уровня<br>педагогов, педагогов-<br>психологов, педагогов<br>социальных в вопросах<br>профилактики суицидов                                  |
| 2.4 | Организация на базе учреждений здравоохранения постоянно действующих семинаров для медицинских работников, работников учреждений образования и социального обслуживания, психологов внутренних дел по вопросам профилактики суицидов | 2015 и далее -<br>ежегодно | Минздрав,<br>Минобразования,<br>Минтруда и соцзащиты,<br>МВД, облсполкомы,<br>Минский горисполком   | Повышение<br>образовательного уровня<br>медицинских работников,<br>работников учреждений<br>образования и социального<br>обслуживания в вопросах<br>профилактики суицидов |

|  |   |                         |  |   |
|--|---|-------------------------|--|---|
| 2.5  | Организация на базе учреждений образования постоянно действующих семинаров для работников учреждений образования по вопросам психологии отношений, диагностики кризисных психологических состояний, профилактики суицидов | 2015 и далее - ежегодно | облисполкомы,<br>Минский горисполком                 | Повышение образовательного уровня работников учреждений образования по вопросам диагностики кризисных психологических состояний и профилактики суицидов |
| <b>3. Организация и проведение научных исследований</b>      |   |                         |  |   |
| 3.1  | Разработка плана научных исследований в области ранней диагностики психических и поведенческих расстройств, профилактики суицидов и других прикладных актуальных направлений деятельности                                 | 2015-2016               | Минздрав   | Определение направлений научных исследований в области диагностики и лечения психических расстройств и профилактики суицидов                            |
| <b>4. Внедрение новых технологий в профилактику суицидов</b> |   |                         |  |   |
| 4.1  | Мониторинг работы по профилактике суицидов в регионах и внедрение прогрессивного опыта работы и результативных организационных подходов в практику деятельности органов государственного управления регионов              | с 2015 г.<br>постоянно  | Минздрав,<br>облисполкомы,<br>Минский горисполком    | Повышение эффективности организационных подходов и реализуемых мер по профилактике суицидов среди населения   |
| 4.2  | Разработка шкалы определения риска совершения суицида в учреждениях образования и социального обслуживания населения  | до 25 декабря<br>2015   | Минздрав,<br>Минобразования,<br>Минтруда и соцзащиты | Раннее выявление лиц с риском совершения суицида  |

|                                      |  |           |   |  |
|--------------------------------------|--|-----------|---|--|
| 4.3                                  | Внедрение шкалы определения риска совершения суицида в учреждениях образования и социального обслуживания населения  | 2016-2017 | Минобразования,<br>Минтруда и<br>соцзащиты,<br>облисполкомы,<br>Минский горисполком   | Раннее выявление лиц с<br>риском совершения суицида  |
| 4.4                                  | Внедрение метода электросудорожной терапии в работу психиатрических организаций здравоохранения  | 2016-2017 | Минздрав,<br>управления<br>здравоохранения<br>облисполкомов,<br>главное управление<br>здравоохранения<br>Минского<br>облисполкома,<br>комитет по<br>здравоохранению<br>Минского<br>горисполкома | Повышение качества лечения<br>резистентных форм<br>психических расстройств   |
| <b>5. Информационное обеспечение</b> |  |           |   |  |
| 5.1                                  | Организация выхода в эфир телевизионных и радиопрограмм, социальных тематических материалов, пропагандирующих семейные и духовные ценности, конструктивное решение психологических проблем с помощью специалистов, в том числе с участием представителей религиозных конфессий | 2015-2019 | Белтелерадиокомпания,<br>традиционные<br>религиозные конфессии<br>(по согласованию)   | Формирование у населения<br>позитивных жизненных<br>установок на здоровый образ<br>жизни, повышение уровня<br>адаптации к стрессам в<br>сложных психологических<br>ситуациях |



|       |   |           |   |   |
|-------|---|-----------|---|---|
| 5.2   | Организация on-line конференций, семинаров по профилактике суицидов   | 2017-2019 | Облесполкомы,<br>Минский горисполком  | Внедрение современных технологий и обмен опытом по вопросам профилактики суицидов                           |
| 5.3   | Создание в областных, городских и районных печатных средствах массовой информации постоянно действующих тематических рубрик профилактической направленности «вопросы к психологу», «разговор с психологом»  | 2015-2019 | Облесполкомы,<br>Минский горисполком  | Расширение возможностей получения психологической поддержки в кризисных ситуациях                           |
| 5.4   | Подготовка и внедрение методических материалов по профилактике суицидов для различных категорий работников:   |           |   |   |
| 5.4.1 | Разработка информационных материалов по распознаванию факторов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритма действий при их выявлении для педагогических работников, психологов, специалистов по социальной работе, сотрудников органов внутренних дел, военнослужащих, МЧС, работников средств массовой информации с учетом специфики их деятельности | 2015-2019 | Минздрав,<br>Минобразования,<br>Минобороны, МВД, МЧС,<br>облесполкомы, Минский<br>горисполком | Повышение образовательного уровня специалистов различных ведомств, оптимизация профилактических мероприятий |

|       |  |           |  |  |
|-------|--|-----------|--|--|
| 5.4.2 | Внедрение информационных материалов по распознаванию факторов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритму действий при их выявлении для педагогических работников, психологов, специалистов по социальной работе, сотрудников органов внутренних дел, военнослужащих, МЧС, работников средств массовой информации с учетом специфики их деятельности | 2016-2019 | Минобразования, Минтруда и соцзащиты, Минобороны, МВД, МЧС, Министерство информации, облисполкомы, Минский горисполком | Повышение образовательного уровня специалистов различных ведомств, оптимизация профилактических мероприятий  |
| 5.5   | Привлечение общественных и религиозных организаций к оказанию духовной и психологической помощи населению посредством их участия в телерадиопрограммах, публикациях, в подготовке и проведении культурно-массовых мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, семейных и духовных ценностей  | 2015-2019 | Облисполкомы, Минский горисполком, Белтелерадиокомпания, традиционные религиозные конфессии (по согласованию)          | Повышение эффективности мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, семейных и духовных ценностей, профилактику суицидов, в целях формирования у населения позитивных жизненных установок и устойчивости к стрессовым факторам |
| 5.6   | Обеспечение информирования населения о действующих службах, оказывающих медицинскую, социальную и психологическую помощь в кризисных состояниях, в т.ч. экстренную психологическую помощь по телефону, путем размещения информации на  | 2015-2019 | Минздрав, Минобразования, Минтруда и соцзащиты, облисполкомы, Минский горисполком                                      | Обеспечение доступности информации об оказании специализированной помощи лицам, находящимся в кризисном состоянии (адреса, контактные телефоны,  |

|   |  |           |  |  |
|---|--|-----------|--|--|
|   | стендах в организациях и учреждениях образования, здравоохранения, социального обслуживания, органов внутренних дел, коммунальных служб и на сайтах организаций  |           |  | перечень специалистов)   |
| 5.7   | Размещение на безвозмездной основе в печатных СМИ, на Интернет-порталах номеров «Телефонов доверия», «Горячих линий», адресов и номеров телефонов государственных антикризисных и психотерапевтических центров, центров дружественного отношения к подросткам и т.п.<br>Трансляция в теле- и радиозфире роликов социальной рекламы по данной тематике в соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь о рекламе | 2015-2019 | Минздрав,<br>Минобразования,<br>Белтелерадиокомпания,<br>Министерство информации,<br>облсполкомы,<br>Минский горисполком | Обеспечение доступности информации о возможностях получения помощи в кризисных ситуациях |
| <b>6. Мероприятия по профилактике суицидов среди детей и подростков</b> |  |           |  |  |
| 6.1   | Организация выявления несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению, с учетом их личностных особенностей, модели поведения, признаков дисфункции и нестабильности семьи, негативных жизненных событий   | 2015-2017 | Минобразования,<br>Минздрав<br>облсполкомы,<br>Минский горисполком   | Раннее выявление детей с психологическими проблемами и риском совершения суицида         |

|     |   |               |   |  |
|-----|---|---------------|---|--|
| 6.2 | Организация необходимой помощи несовершеннолетним, склонным к суицидальному поведению путем проведения индивидуальной психологической коррекции   | 2015-2019     | Минобразования, облисполкомы, Минский горисполком, Минздрав | Организация оказания своевременной, необходимой помощи детям с риском совершения суицида   |
| 6.3 | Проведение комплексного исследования по установлению распространенности суицидов и суицидального поведения среди детей и подростков республики, причин и факторов риска   | 2016          | Минздрав, ЮНИСЕФ (по согласованию)                          | Установление распространенности суицидального поведения среди детей и подростков, причин и факторов риска                                      |
| 6.4 | Анализ уровня суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних, а также эффективности оказания специализированной медицинской помощи детям и подросткам в кризисных состояниях в областях республики и г. Минске                                    | Ежеквартально | Минздрав, облисполкомы, Минский горисполком                 | Определение причин и факторов, способствующих формированию суицидального поведения в областях республики и г. Минске                           |
| 6.5 | Организация и проведение семинаров и тренингов для работников учреждения здравоохранения первичного звена по вопросам профилактики суицидов, распознаванию депрессивных расстройств у детей и подростков, лечения и реабилитации после суицидальных попыток | Постоянно     | Минздрав, облисполкомы, Минский горисполком                 | Повышение уровня подготовки руководителей и специалистов учреждений здравоохранения по вопросам профилактики суицидов среди детей и подростков |
| 6.6 | Организация и проведение обучающих тренингов и семинаров для работников   | 2015-2019     | Минобразования, облисполкомы,                               | Повышение уровня знаний и навыков по раннему   |

|     |  |           |   |   |
|-----|--|-----------|---|---|
|     | учреждений образования по вопросам раннего выявления детей и подростков с тревожно-депрессивными расстройствами и суицидальным риском  |           | Мингорисполком, ЮНИСЕФ (по согласованию)  | выявлению учащихся с высоким риском совершения суицида, оказанию психологической помощи и перенаправлению для получения специализированной медицинской помощи |
| 6.7 | Проведение информационно-образовательных акций среди учащихся с целью повышения осведомленности в вопросах, связанных с психическим здоровьем  | 2015-2019 | Минобразования, Минздрав, Минский горисполком, облисполкомы, ЮНИСЕФ (по согласованию) | Повышение уровня знаний среди детского населения по проблеме суицидов, пропаганда здорового образа жизни  |
| 6.8 | Разработка и распространение в учреждениях образования, методических материалов (буклеты, памятки, методические пособия) по раннему выявлению и профилактике суицидального поведения и здоровому образу жизни  | Постоянно | Минобразования, Минздрав, облисполкомы, Минский горисполком, ЮНИСЕФ (по согласованию) | Повышение уровня знаний среди детского населения по проблеме суицидов, пропаганда здорового образа жизни  |
| 6.9 | Проведение межведомственных республиканских, областных, районных, городских совещаний, образовательных семинаров, конференций по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних с приглашением сотрудников правоохранительных органов и | Ежегодно  | Минобразования, Минздрав, МВД, облисполкомы, Минский горисполком                      | Повышение уровня практических знаний по проблеме суицидов несовершеннолетних среди педагогов, психологов, сотрудников органов внутренних дел                  |

|                                       |  |           |  |   |
|---------------------------------------|--|-----------|--|---|
|                                       | управлений (комитета по) здравоохранению   |           |  |   |
| 6.10                                  | Проведение в учреждениях образования тематических родительских собраний по вопросам психического здоровья подростков с привлечением психологов и работников здравоохранения  | 2015-2019 | Минобразования, Минздрав, облисполкомы, Мингорисполком, ЮНИСЕФ (по согласованию) | Повышение информированности и уровня знаний родителей по вопросам кризисных состояний у подростков, видах и методах оказываемой помощи и эффективного общения в целях изменения поведения |
| <b>7. Подготовка нормативной базы</b> |  |           |  |   |
| 7.1                                   | Подготовка предложений для внесения изменений и дополнений в Закон Республики Беларусь «Об оказании психиатрической помощи» в части предоставления врачам первичной медицинской помощи права диагностики и лечения психических и поведенческих расстройств | 2016      | Минздрав, облисполкомы, Минский горисполком                                      | Организация диагностики и лечения депрессий врачами ПСМП, расширение выявления депрессий в общесоматических организациях здравоохранения  |
| 7.2                                   | Разработка нормативного правового акта Министерства здравоохранения Республики Беларусь, регламентирующего профилактику суицидов в системе здравоохранения   | 2015      | Минздрав   | Оптимизация профилактики суицидов, совершенствование порядка оказания медицинской помощи лицам, совершившим суицидальные попытки  |

|     |   |      |          |  |
|-----|---|------|----------|--|
| 7.3 | Внесение изменений и дополнений в постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 11.10.2006 № 85 «Об утверждении примерных штатных нормативов медицинских, педагогических и других работников психиатрических больниц, психоневрологических диспансеров» | 2016 | Минздрав | Обеспечение организаций здравоохранения, оказывающих психиатрическую помощь необходимым количеством врачей-специалистов, психологов, социальных работников |
| 7.4 | Разработка инструкции по организации и функционированию службы экстренной психологической помощи «Телефон доверия»  | 2016 | Минздрав | Подготовка стандарта оказания экстренной психологической помощи по телефону  |

**Примечание.**

Министерства и ведомства по списку, облисполкомы, Мингорисполком, иные исполнители, указанные первыми в графе «Исполнитель» настоящего комплекса мер, являются ответственными исполнителями и обеспечивают своевременное и качественное выполнение соответствующих мероприятий. При необходимости к исполнению отдельных мероприятий могут привлекаться не названные в числе исполнителей государственные органы (организации), в компетенцию которых входит решение соответствующих вопросов.

Ответственные исполнители до 01 февраля 2016 - 2019 гг. направляют в Министерство здравоохранения информацию о выполнении мероприятий настоящего комплекса мер. Министерство здравоохранения Республики Беларусь до 20 февраля 2016 - 2019 гг. информирует Совет Министров Республики Беларусь о ходе выполнения мероприятий настоящего комплекса мер с соответствующим проектом доклада Главе государства.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь оставляет за собой право осуществлять выборочный текущий контроль хода выполнения мероприятий комплекса мер в течение года путем направления соответствующих запросов исполнителям.